

	<b>JADŁOSPIS DZIENNY</b>	<b>KWIECIEŃ</b>
	<b>PRZEDSZKOLE PUBLICZNE W SKIDZINIU</b>	<b>13-17.04.2026r.</b>

### 1. ŚNIADANIA:

**Poniedziałek** - Chleb pszenny<sup>1</sup> z masłem<sup>7</sup> i wędliną<sup>6</sup>, ogórek zielony, herbata, jabłka **B:14,3g T:11,34g W:44,56g Kcal 322**

**Wtorek** - Bułka kukurydziana z masłem<sup>7</sup>, pasta z szynki drobiowej<sup>1,9</sup>, ogórek kiszony kiwi, herbata owocowa **B:13 T:13g W: 49g Kcal 365**

**Środa** - Weka z masłem i jogurtem owocowym<sup>1,7</sup>, papryka czerwona herbata, banany **B:11 T:8 W:65 Kcal 286**

**Czwartek** - Płatki kukurydziane<sup>1,7</sup> z mlekiem, bułka kajzerka<sup>1</sup> z masłem<sup>7</sup> i miodem, lub rzodkiewką herbata ziołowa, marchewka **B:11,2 T:8g W: 65g Kcal 376**

**Piątek** - Chleb graham z masłem<sup>1,3,7</sup>, szczypiorkiem i pomidorem gruszka, herbata z miodem **B:11g T:8g W:65g Kcal 320**

### 2. OBIADY- CATERING:

**Poniedziałek**- Kapuśniak z ziemniakami (s,z) (250 ml)

Ryż z koktajlem truskawkowym (z,m)

Kompot (150 ml) **Kcal 590**

**Wtorek** - Zupa kalafiorowa z ziemniakami (m) (250ml)

Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym (m,j,z)

Kompot (150 ml) **Kcal 560**

**Środa**- Krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym (z,m,j) (250 ml)

Kopytka z masłem i cukrem (5) (z,m,j)

Kompot (150 ml) **Kcal 630**

**Czwartek** -- Zupa pieczarkowa z makaronem łazankowym (j,m,z) (250 ml)

Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, buraczki (z)

Kompot (150 ml) **Kcal 560**

**Piątek**- Zupa pomidorowa z ryżem (z,m) (250 ml)

Jajko sadzone, ziemniaki, surówka z marchewki (j)

Kompot (150ml) **Kcal 533**

**LEGENDA ALERGENY; Z- Zboża, J-Jajka, S- Seler, M-Mleko, Nabiał**

### 3. PODWIECZORKI:

**Poniedziałek**- - Owoce w gorzkiej czekoladzie<sup>7</sup> **B:3g T:18g W:31g Kcal 294**

**Wtorek** — Sok pomarańczowy 100% **B:3g T:1g W:34g Kcal 159**

**Środa**- Owoce i bakalie<sup>5,6,8</sup> **B:3g T:1g W:34g Kcal 159**

**Czwartek** -Groszek ptysiowy<sup>1,3</sup> **B:12g T:5g W:49g Kcal 169**

**Piątek** - Drożdżówka z serem **B:8g T:5g W:39g Kcal 288**

1.	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczypty hubrydowe) i produkty pochodne	8.	Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie i produkty pochodne
2.	Skorupiaki i produkty pochodne	9.	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3.	Jajka i produkty pochodne	10.	Gorzycza i produkty pochodne
4.	Ryby i produkty pochodne	11.	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5.	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12.	Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO <sub>2</sub>
6.	Soja i produkty pochodne	13.	Łubin i produkty pochodne
7.	Mleko i produkty pochodne	14.	Mięczaki i produkty pochodne