

	JADŁOSPIS DZIENNY	Kwiecień
	PRZEDSZKOLE PUBLICZNE W SKIDZINIU	07.04.-10.04.026

1. ŚNIADANIA:

Wtorek – Chleb pszenny⁷ z masłem i pasztetem, ogórek kiszony
herbata ziołowa z miodem, jabłko **B:11,2 T:8g W: 65g Kcal 376,8**

Środa- Chleb słonecznikowy¹z masłem ⁷, wędliną ⁶, rzodkiewka ogórek zielony,
herbata, jabłka **B:14,3g T:11,34g W:44,56g Kcal 322**

herbata, gruszka **B:11,57g T:13,36g W:48,43g Kcal 345**

Czwartek – Chleb wieloziarnisty z masłem pasta z tuńczyka ³ kiszony ogórek,
banan, herbata owocowa **B:13 T:13g W: 49g Kcal 365**

Piątek – Bułka kajzerka z masłem^{1,3,7} twarożek z ziołami i pomidorem ⁷
kakao⁷, herbata owocowa , banan **B:8,16g T:11,29g W:31,54 Kcal 248**

2. OBIADY- CATERING:

Wtorek- Barszcz czerwony z ziemniakami (m) (250 ml)
Naleśniki z serem białym (z,j,m)
Kompot (150 ml) **Kcal 590**

Środa - Krem z pomidorów z grzankami (z,m,j) (250 ml)
Makaron z kurczakiem i szpinakiem (z,m,j)
Kompot (150 ml) **Kcal 560**

Czwartek -Zupa jarzynowa z makaronem (j,m,z) (250 ml)
Pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, buraczki (z)
Kompot (150 ml) **Kcal 530**

Piątek- Fasolowa z ziemniakami (250 ml)
Ryba w cieście, ziemniaki, surówka z marchewki (j,s,z)
Kompot (150 ml) **Kcal 533**

LEGENDA ALERGENY; Z- Zboża, J-Jajka, S- Seler, M-Mleko

3. PODWIECZORKI:

Wtorek - Herbatniki petitki⁷ **B:3g T:18g W:31g Kcal 294**

Środa - Kanapki z serem śmietankowym i pomidorem **T:1 W:35g Kcal 159**

Czwartek – Sałatka owocowa z bakaliami^{5,6,8} **B:3g T:1g W:34g Kcal 159**

Piątek- Wafle ryżowe^{1,7}, marchewka **B:3g T:18g W:31g Kcal 294**

1.	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczypty hubrydowe) i produkty pochodne	8.	Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe , orzechy włoskie, nerkowce , orzechy pekan , orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie i produkty pochodne
2.	Skorupiaki i produkty pochodne	9.	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3.	Jajka i produkty pochodne	10.	Gorzyczka i produkty pochodne
4.	Ryby i produkty pochodne	11.	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5.	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12.	Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2
6.	Soja i produkty pochodne	13.	Łubin i produkty pochodne
7.	Mleko i produkty pochodne	14.	Mięczaki i produkty pochodne