

	JADŁOSPIS DZIENNY	KWIECIEŃ
	PRZEDSZKOLE PUBLICZNE W SKIDZINIU	07.04-11.04.2025r.

1. ŚNIADANIA:

Poniedziałek- Pieczywo słonecznikowe, masło, pasta z tuńczyka^{1,3,7,9} ogórek kiszony mandarynka, herbata **B:13g T:13g W:49g Kcal 365**

Wtorek - Płatki kukurydziane^{1,7} z mlekiem ,bułka kajzerka¹ z masłem⁷ lub nutellą^{7,8}, herbata ziołowa, gruszka **B:11,2 T:8g W: 65g Kcal 376,8**

Środa - Kolorowe kanapki: pieczywo mieszane^{1,3} ser żółty⁷ , ogórek zielony, papryka czerwona, herbata , marchewka **B:11 T:12 W:47 Kcal 286**

Czwartek - Chleb graham^{1,3} z masłem⁷ i białym serem⁷ na słodko herbata ,kakao, banany **B:16,54 T:11,05 W:40,52 Kcal 330**

Piątek – Chleb pszenny z masłem^{1,3,7} szynka drobiowa, ogórek zielony, jabłko, herbata z miodem i cytryną **B:14,3g T:11,34g W:44,56 Kcal 322**

2. OBIADY- CATERING:

Poniedziałek – Żur z ziemniakami (250ml) (z,m)

Ryż z koktajlem truskawkowym (z,m)

Kompot (150 ml) **Kcal 610**

Wtorek- Zupa koperkowa z lanym ciastem (250ml) (z,m,j)

Filecik soute, ziemniaki, colesław (s)

Kompot (150 ml) **Kcal 490**

Środa- Krem z marchewki z grzankami (250ml) (s,z,m,j)

Makaron z kurczakiem i szpinakiem (z,m,j)

Kompot (150 ml) **Kcal 560**

Czwartek -Rosół z makaronem (250ml) (z,m,j)

Karczek w sosie, kasza jęczmienna, buraczki (z)

Kompot (150 ml) **Kcal 590**

Piątek - Zupa jarzynowa z ziemniakami (250ml)

Jajko w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z marchewki (j,z)

Kompot (150 ml) **Kcal 590**

LEGENDA ALERGENY; Z- Zboża, J-Jajka, S- Seler, M-Mleko

3. PODWIECZORKI:

Poniedziałek - Soczek owocowy - Kubuś **B:1,2g T:0,3 W:36,9g Kcal 156**

Wtorek- Serek Danonek⁷ **B:6,47g T:7,84g W:39,64g Kcal 259**

Środa - Kanapki z masłem³ i serkiem kanapkowym **B:12g T:5g W:49g Kcal 169**

Czwartek – Kisiel z owoców leśnych **B:2g T:4g W:49g Kcal 240**

Piątek- Ciasteczka z czekoladą **B:6g T:2g W:50g Kcal 234**

1.	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8.	Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe , orzechy włoskie, nerkowce , orzechy pekan , orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie i produkty pochodne
2.	Skorupiaki i produkty pochodne	9.	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3.	Jajka i produkty pochodne	10.	Gorczyca i produkty pochodne
4.	Ryby i produkty pochodne	11.	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5.	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12.	Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2
6.	Soja i produkty pochodne	13.	Łubin i produkty pochodne
7.	Mleko i produkty pochodne	14.	Mięczaki i produkty pochodne