

|                                                                                   |                                                                             |                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
|  | <p style="text-align: center;"><b>JADŁOSPIS DZIENNY</b></p>                 | <p style="text-align: center;"><b>Kwiecień</b></p>         |
|                                                                                   | <p style="text-align: center;"><b>PRZEDSZKOLE PUBLICZNE W SKIDZINIU</b></p> | <p style="text-align: center;"><b>22.04.-25.04.025</b></p> |

### 1. ŚNIADANIA:

**Wtorek** – Chleb pszenny<sup>7</sup> z masłem i pasztetem, ogórek kiszony  
herbata ziołowa z miodem ,jabłko **B:11,2 T:8g W: 65g Kcal 376,8**

**Środa**- Chleb słonecznikowy<sup>1</sup>z masłem <sup>7</sup>, wędliną <sup>6</sup>, rzodkiewka ogórek zielony,  
herbata, jabłka **B:14,3g T:11,34g W:44,56g Kcal 322**  
herbata , gruszka **B:11,57g T:13,36g W:48,43g Kcal 345**

**Czwartek** – Chleb wieloziarnisty z masłem z tuńczyka <sup>3</sup> kiszony ogórek,  
banan, herbata owocowa **B:13 T:13g W: 49g Kcal 365**

**Piątek** – Bułka kajzerka z masłem<sup>1,3,7</sup> twarożek z ziołami i pomidorem <sup>7</sup>  
kakao<sup>7</sup>, herbata owocowa ,banan **B:8,16g T:11,29g W:31,54 Kcal 248**

### 2. OBIADY- CATERING:

**Wtorek**- Zupa kalafiorowa (250ml)  
Pizza z szynka i serem (z)  
Kompot (150 ml) **Kcal 530**

**Środa** - Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (250ml) (z,m,j)  
Makaron z serem białym, masłem i cukrem (z,m,j)  
Kompot (150 ml) **Kcal 640**

**Czwartek** - Zupa szpinakowa z makaronem (250ml) (z,m,j)  
Klopsiki w sosie pomidorowym, ryż, surówka z białej kapusty (z,m,j)  
Kompot (150 ml) **Kcal 590**

**Piątek**- Rosół z lanym ciastem (250ml) (z,m,j)  
Paluszki rybne (2), ziemniaki, surówka z marchewki (z,m,j)  
Kompot (150 ml) **Kcal 525**

**LEGENDA ALERGENY; Z- Zboża, J-Jajka, S- Seler, M-Mleko**

### 3. PODWIECZORKI:

**Wtorek** - Herbatniki petitki<sup>7</sup> **B:3g T:18g W:31g Kcal 294**

**Środa** - Kanapki z serkiem śmietankowym i pomidorem **T:1 W:35g Kcal 159**

**Czwartek** – Galaretka owocowa **B:12 T: 5 g W: 49 Kcal 169**

**Piątek**- Wafle ryżowe <sup>1,7</sup>, marchewka **B:3g T18g W:31g Kcal 294**

|    |                                                                                                                             |     |                                                                                                                                                          |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne | 8.  | Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe , orzechy włoskie, nerkowce , orzechy pekan , orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie i produkty pochodne |
| 2. | Skorupiaki i produkty pochodne                                                                                              | 9.  | Seler zwyczajny i produkty pochodne                                                                                                                      |
| 3. | Jajka i produkty pochodne                                                                                                   | 10. | Gorczyca i produkty pochodne                                                                                                                             |
| 4. | Ryby i produkty pochodne                                                                                                    | 11. | Nasiona sezamu i produkty pochodne                                                                                                                       |
| 5. | Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne                                                                            | 12. | Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2                                                             |
| 6. | Soja i produkty pochodne                                                                                                    | 13. | Łubin i produkty pochodne                                                                                                                                |
| 7. | Mleko i produkty pochodne                                                                                                   | 14. | Mięczaki i produkty pochodne                                                                                                                             |