

	<b>JADŁOSPIS DZIENNY</b>	<b>KWIECIEŃ</b>
	<b>PRZEDSZKOLE PUBLICZNE W SKIDZINIU</b>	<b>22.04-26.04.2024r.</b>

### 1. ŚNIADANIA:

- Poniedziałek**- Chleb pszenny z masłem <sup>1,7</sup>, szynka, ogórek zielony, jabłka, herbata z miodem i cytryną **B:14,3g T:11,34g W:44,56 Kcal 322**
- Wtorek**- Pieczywo pełnoziarniste z masłem<sup>7</sup> serkiem białym na słodko, gruszka ,herbata owocowa **B:16,54 T:11,05 W:40,52 Kcal 330**
- Środa** - Kolorowe kanapki: pieczywo mieszane <sup>1,3</sup> ser żółty<sup>7</sup>, wędlina, , ogórek, pomidor, herbata , mandarynka **B:10,43 T:12,37 W:26,74 Kcal 248**
- Czwartek** - Parówka drobiowa na gorąco, ketchup <sup>1,6</sup> bułka z masłem <sup>1,7</sup> banany ,herbata z cytryną **B:11,11 T:12,74g W: 34,98g Kcal 261**
- Piątek** – Pieczywo słonecznikowe z masłem, pasta z tuńczyka <sup>1,3,7,9</sup>ogórek kiszony marchewka, herbata **B:13g T:13g W:49g Kcal 365**

### 2. OBIADY- CATERING:

- Poniedziałek** – - Zupa ziemniaczana (250ml) (s)  
Naleśniki z serem białym (z,m,j)  
Kompot (150 ml) **Kcal 621**
- Wtorek**- - Barszcz czerwony z uszkami (250ml) (s,z,j)  
Klopsy w sosie pieczarkowym, ziemniaki, buraczki (z,j,m)  
Kompot (150 ml) **Kcal 555**
- Środa** - Krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym (250 ml) (z,s,m)  
Makaron z kurczakiem i szpinakiem (z,m,j)  
Kompot (150 ml) **Kcal 636**
- Czwartek** - - Zupa ogórkowa z ziemniakami (250 ml) (s)  
Pieczeń z indyka w sosie własnym, kasza jęczmienna z warzywami, surówka z białej kapusty(z,s)  
Kompot (150 ml) **Kcal 512**
- Piątek** - Zupa fasolowa (250 ml) (s)  
Jajko sadzone, ziemniaki, marchewka zasmażana (j)  
Kompot (150 ml) **Kcal 520**
- LEGENDA ALERGENY; Z- Zboża, J-Jajka, S- Seler, M-Mleko, Nabiał**

### 3. PODWIECZORKI:

- Poniedziałek** -. Ciasteczka BelVita **B:6g T:2 W:50g Kcal 234**
- Wtorek**- — Soczek owocowy **B:1,2g T:0,3 W:36,9g Kcal 156**
- Środa** – Rogaliki z ciasta francuskiego z jabłkami **B:12g T:5g W:49g Kcal 169**
- Czwartek** – Galaretka owocowa **B:12,25g T:14,36g W:18,67g Kcal 166**
- Piątek** - Koktajl truskawkowy <sup>7</sup> **B:6,47g T:7,84g W:39,64g Kcal 259**

1.	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepu hubrydowe) i produkty pochodne	8.	Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe , orzechy włoskie, nerkowce , orzechy pekan , orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie i produkty pochodne
2.	Skorupiaki i produkty pochodne	9.	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3.	Jajka i produkty pochodne	10.	Gorczyca i produkty pochodne
4.	Ryby i produkty pochodne	11.	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5.	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12.	Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2
6.	Soja i produkty pochodne	13.	Łubin i produkty pochodne
7.	Mleko i produkty pochodne	14.	Mięczaki i produkty pochodne