

	JADŁOSPIS DZIENNY	Kwiecień
	PRZEDSZKOLE PUBLICZNE W SKIDZINIU	02.04.-05.04.024

I. ŚNIADANIA:

Wtorek - Bułka kajzerka⁷ z pasztecikiem ogórek kiszony
herbata ziołowa z miodem ,jabłko **B:11,2 T:8g W: 65g Kcal 376,8**

Środa- Chleb pszenny¹z masłem ⁷, wędliną ⁶, rzodkiewka ogórek zielony,
herbata, jabłka **B:14,3g T:11,34g W:44,56g Kcal 322**

herbata , gruszka **B:11,57g T:13,36g W:48,43g Kcal 345**

Czwartek – Cleb wielozłazniasty z masłem z tuńczyka i jajek³ kiszony ogórek,
banan, herbata owocowa **B:13 T:13g W: 49g Kcal 365**

Piątek – Chleb graham z masłem^{1,3,7} twarożek z ziołami i ogórkiem zielonym ⁷
kakao⁷, herbata owocowa ,banan **B:8,16g T:11,29g W:31,54 Kcal 248**

2. OBIADY- CATERING:

Wtorek- Zupa ziemniaczana (250ml) (s)
Makaron z serem białym, masłem i cukrem (z,m,j)
Kompot (150 ml) **Kcal 541**

Środa - Krem z dyni z groszkiem ptysiowym (250 ml) (z,s,m)
Prażone
Kompot (150 ml) **Kcal 540**

Czwartek - Rosół z makaronem (250 ml) (s,z,m,j)
Gulasz drobiowy, kasza jęczmienna, buraczki (z)
Kompot (150 ml) **Kcal 640**

Piątek- Grochówka z grzankami (250 ml) (s,z,m,j)
Nuggetsy rybne (5szt.), ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (s,j,z)
Kompot (150 ml) **Kcal 525**

LEGENDA ALERGENY; Z- Zboża, J-Jajka, S- Seler, M-Mleko

3. PODWIECZORKI:

Wtorek - Banany w gorzkiej czekoladzie⁷ **B:3g T:18g W:31g Kcal 294**

Środa - Kanapki z serem śmietankowym i pomidprem **T:1 W:35g Kcal 159**

Czwartek – Galaretka owocowa **B:12 T: 5 g W: 49 Kcal 169**

Piątek- Wafle ryżowe ^{1,7}, marchewka **B:3g T18g W:31g Kcal 294**

1.	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hudydowe) i produkty pochodne	8.	Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe , orzechy włoskie, nerkowce , orzechy pekan , orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie i produkty pochodne
2.	Skorupiaki i produkty pochodne	9.	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3.	Jajka i produkty pochodne	10.	Gorzyczka i produkty pochodne
4.	Ryby i produkty pochodne	11.	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5.	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12.	Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2
6.	Soja i produkty pochodne	13.	Lubin i produkty pochodne
7.	Mleko i produkty pochodne	14.	Mięczaki i produkty pochodne