	JADŁOSPIS DZIENNY	LUTY
	PRZEDSZKOLE PUBLICZNE W SKIDZINIU	05-09.02.2024r.

1. ŚNIADANIA:

Poniedziałek - Chleb pszenny,¹ masło⁷ wędlina ,ogórek zielony,
herbata z miodem, kiwi ,woda **B:6,54, T:12.21 W:30.54 Kcal 258**

Wtorek - Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi ⁷, bułka kajzerka^{1,6} z masłem⁷
i dżemem ,herbata rumiankowa ,jabłka ,woda **B:13,81g T:7,38g W:62,71g Kcal 375**

Środa – Kolorowe kanapki ,pieczywo¹ mieszane, masło ⁷, ser żółty ⁷, wędlina ⁶ pomidor,
papryka, herbata z cytryną, gruszka, woda **B:8,57g T:19,54g W:27,01g Kcal 321**

Czwartek- Chleb graham, , pasta z masła⁷ i tuńczyka ^{3,4}, ogórek kiszony
herbata z cytryną i cukrem , marchewka ,woda **B:13,49g T:13,97g W:49,17g Kcal 372**

Piątek- Pieczywo pełnoziarniste z masłem⁷ serek biały na słodko ⁷z owocami,
herbata owocowa **B:16,54 T:11,05 W:40,52 Kcal 330**

2. OBIADY- CATERING:

Poniedziałek - Kapuśniak z ziemniakami (250ml) (s,z)
Naleśniki z dżemem (1szt.) (j,m,z)
Kompot **Kcal 540**

Wtorek --- Zupa neapolitańska z makaronem (250ml) (s,z,m)
Mielone, ziemniaki, buraczki (j,z)
Kompot **Kcal 513**

Środa -Krem z dyni z groszkiem ptysiowym (250 ml) (z,s,m,j)
Makaron z serem białym, masłem i cukrem (z,m,j)
Kompot **Kcal 640**

Czwartek- Rosół z makaronem (250 ml) (s,z,m,j)
Schab w sosie, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty (z)
Kompot **Kcal 525**

Piątek - Zupa z soczewicy z grzankami (250 ml) (s,z,j,m)
Paluszki rybne (2szt.), ziemniaki, sałatka szwedzka (z)
Kompot **Kcal 533**

3. PODWIECZORKI:

Poniedziałek - Soczek owocowy 100% **B7g T:9 W:41g Kcal 276**


Wtorek - Koktajl owocowy⁷ **B:0,55g T:2,67 W:42,19g Kcal 194**

Środa - Kisiel z herbatnikami ^{1,3,7} **B:5.4 T:1.8 W:53.44 Kcal 250**

Czwartek – Pączki z serka waniliowego^{1,3,7} **B:11,84g.T: 5,3g W 19,4 Kcal 190**

Piątek --Musy owocowe **B:0,55g T:2,67g W:42,19gKcal 197**

1.	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczypty hubrydowe) i produkty pochodne	8.	Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe , orzechy włoskie, nerkowce , orzechy pekan , orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie i produkty pochodne
2.	Skorupiaki i produkty pochodne	9.	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3.	Jajka i produkty pochodne	10.	Gorzycza i produkty pochodne
4.	Ryby i produkty pochodne	11.	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5.	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12.	Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2
6.	Soja i produkty pochodne	13.	Łubin i produkty pochodne
7.	Mleko i produkty pochodne	14.	Mięczaki i produkty pochodne

	JADŁOSPIS DZIENNY	LUTY
	PRZEDSZKOLE PUBLICZNE W SKIDZINIU	05-09.02.2024r.