

## Wymagania edukacyjne z zajęć nauki pływania dla klasy 3

### Ocena celująca:

- Uczeń uczęszczał na zajęcia nauki pływania, w pełni oswoił się z wodą i swobodnie się w niej porusza,
- potrafi pływać kraulem na piersiach i kraulem na grzbiecie,
- opanował technikę pływania stylem klasycznym
- w pełni opanował wymagania podstawowe oraz przejawia zdolności wyróżniające go na tle rówieśników
- charakteryzuje go wysoka frekwencja i zaangażowanie w zajęciach
- Uczeń był przygotowany do zajęć

### Ocena bardzo dobra:

- Uczeń uczęszczał na zajęcia nauki pływania, w pełni oswoił się z wodą i swobodnie się w niej porusza,
- potrafi poprawnie pływać kraulem na piersiach i kraulem na grzbiecie na krótkich dystansach,
- opanował elementy pływania stylem klasycznym w stopniu poprawnym
- w pełni opanował wymagania podstawowe
- Uczeń chętnie podejmuje się realizacji zadań ruchowych

### Ocena dobra:

- Uczeń uczęszczał na zajęcia nauki pływania, oswoił się z wodą i w miarę swobodnie się w niej porusza
- potrafi pływać kraulem na grzbiecie i na piersiach ale ma pewne trudności podczas pływania (popelnia błędy techniczne)
- opanował wymagania podstawowe
- pomimo popełnianych błędów charakteryzuje go pozytywna stosunek do zajęć

### Ocena dostateczna

- Uczeń nie opanował podstawowych elementów nauki pływania
- ćwiczenia wykonywane są z wyraźnymi błędami technicznymi,
- Uczeń ma trudności z opanowaniem nowych umiejętności
- Uczeń nieregularnie brał udział w zajęciach
- Uczeń przejawia braki w postawie i stosunku do zajęć z pływania

### Ocena dopuszczająca:

- Uczeń nie opanował w stopniu dostatecznym elementów nauki pływania
- Charakteryzowała go niska frekwencja na zajęciach nie spowodowana przewlekłą chorobą
- Uczeń wykazuje niechętny stosunek do zajęć i nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu

### Ocena niedostateczna

- Uczeń nie opanował elementów nauki pływania zawartych w programie szkolenia,
- Uczeń przejawia lekceważący stosunek do zajęć,
- Uczeń nie uczęszczał na zajęcia
- wielokrotnie przychodził nieprzygotowany na zajęcia

## **PLYWANIE – zajęcia sportowe**

### **OBSZARY OCENIANIA:**

- 1) **aktywność** – ocenie podlega wyróżniające się umiejętności podczas określonych zadań, pozytywny stosunek do przedmiotu, dodatkowo udział w zajęciach pozalekcyjnych z pływania oraz przygotowanie do zajęć i frekwencja.
- 2) **technika pływania** – nauczyciel ocenia technikę pływania poszczególnymi stylami na podstawie sprawdzianów ( elementy techniczne, pełny styl).

Nauczyciel ma prawo podnieść ocenę z wychowania fizycznego o jeden stopień w uzasadnionych przypadkach ( np. wykazanie się ucznia dużym postępem w opanowaniu techniki pływania)